

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti dapat mengemukakan kesimpulan sebagai berikut : motivasi mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dalam mempelajari massage tahun 2012 sangat bervariasi namun yang paling banyak adalah menambah wawasan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dalam mempelajari massage tahun 2012, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Kepada Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan janganlah menambah wawasan saja, tetapi juga diamalkan dimasyarakat nantinya.
2. Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dalam belajar massage agar lebih ditingkatkan ilmu massage, karena dapat dijadikan peluang usaha nantinya.
3. Bagi mahasiswa yang ingin meneliti tentang massage harus lebih teliti saat meneliti.