

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Pre Test dan Post Test One Group Design</i>	33
2. Hasil data <i>Pre test dan Post Test</i>	40
3. Tabel hasil uji normalitas <i>power</i> otot tungkai.....	41
4. Tabel hasil uji normalitas <i>power</i> otot lengan	42
5. Tabel hasil uji normalitas kecepatan renang gaya dada 50 meter	42
6. Uji homogenitas <i>power</i> otot tungkai.....	43
7. Uji homogenitas <i>power</i> otot lengan	43
8. Tabel uji homogenitas renang gaya dada 50 meter.....	44
9. Data hasil kecepatan renang gaya dada 50 meter atlet putra umur 13 – 15 tahun.....	51
10. Data <i>power</i> otot lengan atlet putra club Bina Tirta Medan	52
11. Norma <i>power</i> otot lengan <i>Two hand Medicine ball put</i> untuk atlet	53
12. Data <i>power</i> otot otot tungkai atlet putra <i>club</i> renang Bina Tirta medan.....	53
13. Norma <i>power</i> otot tungkai	54
14. Data <i>Pre-test</i> atlet putra perkumpulan renang Bina Tirta	56
15. Data <i>Post test</i> atlet putra perkumpulan renang Bina Tirta	57
16. Hasil <i>Pre Test power</i> otot tungkai	59
17. Hasil <i>Pret-test Power Otot Lengan</i>	60
18. Hasil <i>pre test Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter</i>	61
19. Hasil <i>Post-test Power Otot tungkai</i>	59
20. Hasil <i>Post-test Power Otot Lengan</i>	64
21. Hasil <i>post test Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter</i>	65
22. Uji normalitas data <i>pre test power</i> otot tungkai	66
23. Uji normalitas data <i>post test power</i> otot tungkai	66
24. Uji normalitas data <i>pre test power</i> otot lengan	67
25. Uji normalitas data <i>post test power</i> otot lengan.....	67
26. Uji normalitas data <i>pre test</i> kecepatan renang gaya dada 50 meter	68
27. Uji Normalitas Data <i>Post test</i> kecepatan renang gaya dada 50 meter	68
28. Uji Homogenitas <i>Pre test dan post test</i> latihan <i>double leg box bound</i>	69
29. Uji Homogenitas <i>Pre test dan post test</i> latihan <i>pull - up</i>	70
30. Korelasi variabel X_1 terhadap Y	72
31. Hasil Korelasi variabel X_2 terhadap Y	76
32. Data variabel X_1 , X_2 dan Y untuk mencari harga JK_{reg}	82