

**KONTRIBUSI LATIHAN *DOUBLE LEG BOX BOUND* DAN LATIHAN
PULL – UP TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA 50
METER ATLET PUTRA UMUR 13 – 15 TAHUN PADA
PERKUMPULAN RENANG BINA TIRTA
MEDAN TAHUN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH

**ADIANSYAH TANJUNG
071266220099**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**