

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Permainan <i>Hockey</i>	7
2. Hakikat <i>Dribbling</i>	8
3. Hakikat Latihan.....	11
4. Hakikat Latihan <i>Cat and Mouse</i>	13
5. Hakikat Latihan <i>figure of</i> <i>Eight driible</i>	14
B. Kerangka Berpikir.....	16
C. Hipotesis.....	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
1. Lokasi Penelitian.....	19
2. Waktu Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Metode Penelitian.....	21
D. Desain Penelitian.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
G. Prosedur Penelitian.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	28
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	29
C. Hasil Penelitian.....	31
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA.....	37
----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN.....	38
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Data Sampel Penelitian Atlet Putri <i>Unimed Hockey Club</i> .	20
2	Data Hasil Tes Pendahuluan <i>Dribbling</i> Bola.....	21
3	Pembagian Ururan Kelompok <i>Matching By Pairing</i>	23
4	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> Dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola.....	28
5	Uji Normalitas.....	29
6	Uji Homogenotas.....	30
7	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> Dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	31
8	Data Sampel Penelitian	38
9	Data Mentah Hasil <i>Pre-test</i>	38
10	Rangking dan Pembagian Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> Dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i> Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola.....	39
11	Data Hasil <i>Post-test</i> <i>Dribbling</i> Bola.....	39
12	Rata-rata Simpangan Baku Data <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i>	40
13	Rata-rata Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i>	41
14	Rata-rata Simpangan Baku Data <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	42
15	Rata-rata Simpangan Baku Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	43

Tabel		Halaman
16	Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i>	44
17	Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i>	45
18	Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	46
19	Uji Normalitas Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	47
20	Penghitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda Dan t-hitung Dari Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i>	50
21	Penghitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda Dan t-hitung Dari Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	51
22	Perhitungan Uji-t Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	<i>Close Dribble</i>	9
2	<i>Lose Dribble</i>	10
3	<i>Indian Dribble</i>	10
4	Latihan <i>Cat And Mouse</i>	13
5	<i>Latihan Figure Of Eight Dribble</i>	15
6	<i>Dribbling tes</i>	24
7	Foto Peneliti Bersama Timer dan Sampel.....	66
8	Foto Peneliti Memberikan Pengarahan Kepada Sampel.....	66
9	Foto Pengarahan Oleh Pembimbing Skripsi Peneliti....	67
10	Foto Sampel Melakukan Pemanasan	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Data Sampel Penelitian	38
2	Data Mentah Hasil <i>Pre-test</i> Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> Dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	38
3	Rangking dan Pembagian Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	39
4	Data Hasil <i>Post-test</i> Hasil Menggiring Bola Kelompok Latihan <i>Cat And Mouse</i> Dengan Latihan <i>Figure Of Eight Dribble</i>	39
5	Mencari Rata-rata dan Simpangan Baku.....	40
6	Uji Normalitas.....	44
7	Uji Homogenitas.....	48
8	Penguji Hipotesis Pertama.....	50
9	Penguji Hipotesis Kedua.....	51
10	Penguji Hipotesis Ketiga	52
11	Program Latihan.....	54
12	Surat - Surat Keterangan	69