

**KONTRIBUSI LATIHAN *VERTICAL SWING* DAN *DUMBLE*
ARM SWINGS TERHADAP KECEPATAN RENANG
GAYA BEBAS 50 METER ATLET PUTRI
USIA 15 – 17 TAHUN *CLUB* RENANG
TIRTA – PRIMA MEDAN
TAHUN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

HARIS KURNIAWAN
061266220137



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**