

**KONTRIBUSI LATIHAN *VERTICAL SWING* DAN *DUMBLE*  
ARM SWINGS TERHADAP KECEPATAN RENANG  
GAYA BEBAS 50 METER ATLET PUTRI  
USIA 15 – 17 TAHUN *CLUB* RENANG  
TIRTA – PRIMA MEDAN  
TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**HARIS KURNIAWAN**  
061266220137



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**