DAFTAR PUSTAKA

Adisasmita. (1992). ***Olahraga Pilihan Atletik***, Depdikbud Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta.

Arikunto, Suharsimi. (1998). ***Prosedur Penelitian*** : Jakarta, Rineka Cipta.

Bompa, Tudor O. (1994). ***Theory and Methodologi of Training***. Debugue Kendall/Hun. Publising Company.

Gery A, Carr. (2000). ***Atletik Untuk Sekolah***. Raja Grafindo Persada, Jakarta.

Harsono.(1988). ***Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching***. CV. Tambak Kusuma Jakarta.

Harsuki. (2005). ***Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar***. Jakarta, gembira.

Sajoto, Mochammad. (1988). ***Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga***. Jakarta.

Sudjana (1992). ***Metode Stastistik.*** Bandung Tarsiro.

Suryabrata, Sunardi (2005), ***Metodologi Penelitian.*** Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Suyono, (2001), ***Ketentuan/Peraturan Perlombaan Atletik 2002-2003,*** staf sekretariat IAAF – RCD, Jakarta.

Syarifuddin, (2002), ***Atletik***, Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta.

Thenawijaya, MT. (1982). ***Dasar-dasar Biokimia***, Erlangga Jakarta.

Tim Penyusun. (2004). ***Pedoman Penulisan Skripsi Fik unimed,*** Universitas Negeri Medan.