KONTRIBUSI LATIHAN *INTERVAL TRAINING* DAN LATIHAN *UPHILL* TERHADAP HASIL LARI 800 METER PADA ATLET PUTRI JARAK MENENGAH SMP NEGERI 7 ATLETIK *CLUB* KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2012

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

IRSYAD MUSANNIF NASUTION
071266210073

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012