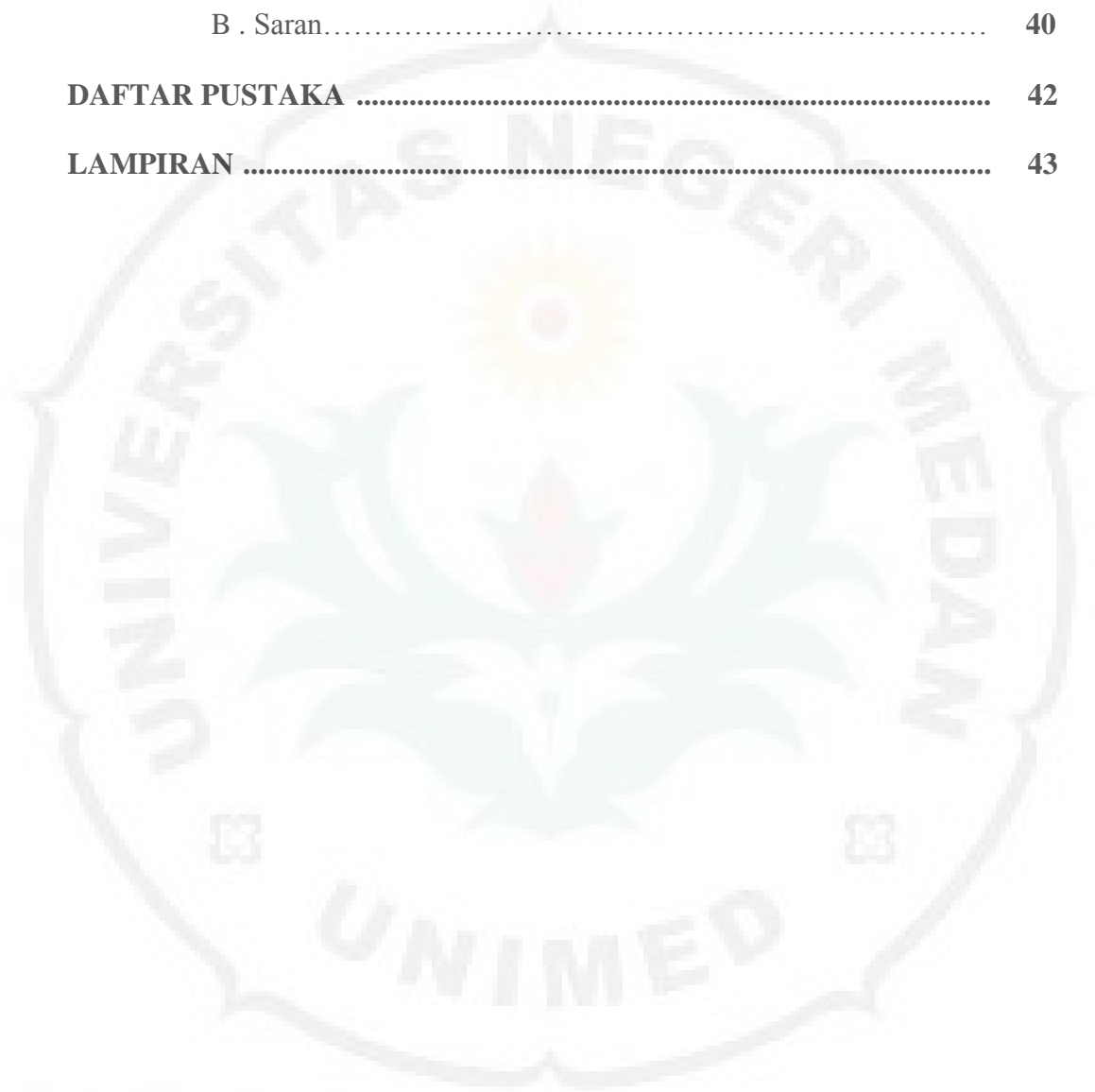


## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakikat Permainan Hockey.....	9
2. Hakikat <i>Dribbling</i> bola dalam permainan <i>Hockey</i> .....	11
3. Hakikat <i>Indian Dribbling</i> .....	12
4. Hakikat Latihan .....	14
5. Hakikat Latihan <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	16
6. Hakikat Latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	17

B. Kerangka Berpikir .....	19
C. Hipotesis .....	21
<b>BAB III   METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
C. Metode Penelitian .....	25
D. Desain Penelitian .....	25
E. Instrumen Penelitian .....	26
F. Teknik Analisis Data .....	28
G. Prosedur Penelitian .....	30
<b>BAB IV   HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	34
1. Uji Normalitas .....	34
2. Uji Homogenitas .....	35
C. Hasil Penelitian .....	36
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	38
<b>BAB V   KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A . Kesimpulan .....	40

B . Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1	24
2	25
3	26
4	32
5	34
6	35
7	36
8	43
9	44
10	45
11.	47
12.	53
13.	59
14.	60
15.	60

	<i>With The Ball dengan Zig-zag Trajectory With The Ball</i>	
	pada atlet putrid Unimed Hockey Club tahun 2012 .....	61
16.	Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-test Indian Dribbling</i>	
	Pada kelompok <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	62
17.	Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-test</i>	
	Pada kelompok <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	63
18.	Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-test Indian Dribbling</i>	
	Pada kelompok <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	64
19.	Rata-rata dan Simpangan Baku data <i>Post-test Indian</i>	
	<i>Dribbling</i> pada Kelompok <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	65
20.	Uji Normalitas Data <i>Pre-test Indian Dribbling</i> kelompok	
	<i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	66
21.	Uji Normalitas Data <i>Post-test Indian Dribbling</i> Kelompok	
	<i>Sraight-line Trajectory With The Ball</i> .....	66
22.	Uji Normalitas Data <i>Pre-test Indian Dribbling</i> Kelompok <i>Zig-zag</i>	
	<i>Trajectory With The Ball</i> .....	67
23.	Uji Normalitas Data <i>Post-test Indian Dribbling</i> kelompok	
	<i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	67
24.	Perhitungan Rata-rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung	
	dari data hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> kemampuan <i>Indian dribbling</i>	
	kelompok Latihan <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	69
25.	Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan	
	t-hitung dari Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kemampuan	
	<i>Indian Dribbling</i> Kelompok Latihan <i>Straight-line Trajectory With</i>	
	<i>The Ball</i> .....	70
26.	Perhitungan Uji data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Indian Dribbling</i>	
	kelompok Latihan <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i>	
	dengan latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Biodata Atlet Putri Unimed Hockey Club .....	43
2	Prestasi team Putri UHC.....	44
3	Hasil tes awal <i>Dribbling</i> bola atlet putri UHC .....	45
4	Program Latihan .....	47
5	Data mentah hasil <i>Pre-test</i> latihan <i>Straight-line Trajectory</i> <i>With The Ball</i> dengan latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	59
6	Rangking dan pembagian kelompok latihan <i>Straight-line</i> <i>Trajectory With The Ball</i> dan latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	60
7	Data mentah hasil <i>Post-test</i> latihan <i>Straight-line Trajectory</i> <i>With The Ball</i> dengan latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	61
8	Mencari Rata-rata dan Simpangan Baku .....	62
9	Uji Normalitas .....	66
10	Uji Homogenitas.....	68
11	Pengujian Hipotesa Pertama.....	69
12	Pengujian Hipotesa Kedua.....	70
13	Pengujian Hipotesa Ketiga .....	71

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1	<i>Indian Dribbling</i> .....	13
2	Latihan <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> .....	17
3	Latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	19
4	Tes <i>Dribbling</i> .....	27
5	Peneliti Memberikan Arahan.....	74
6	Sampel Melakukan Pemanasan .....	74
7	Sampel Melakukan Pemanasan .....	75
8	Sampel Melakukan Latihan <i>Straight-line Trajectory With The Ball</i> . 75	
9	Sampel Melakukan Latihan <i>Zig-zag Trajectory With The Ball</i> .....	76
10	Sampel dan Tester Foto Bersama dengan Peneliti .....	76

UNIVERSITAS NEGERI  
UNIMED  
THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY