

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pegangan *western* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis siswa putra Sekolah Tennis *Progress Unimed* 2012.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pegangan *eastern* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis siswa putra Sekolah Tennis *Progress Unimed* 2012.
3. Pegangan *eastern* lebih besar pengaruhnya daripada pegangan *western* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis siswa putra Sekolah Tennis *Progress Unimed* 2012.

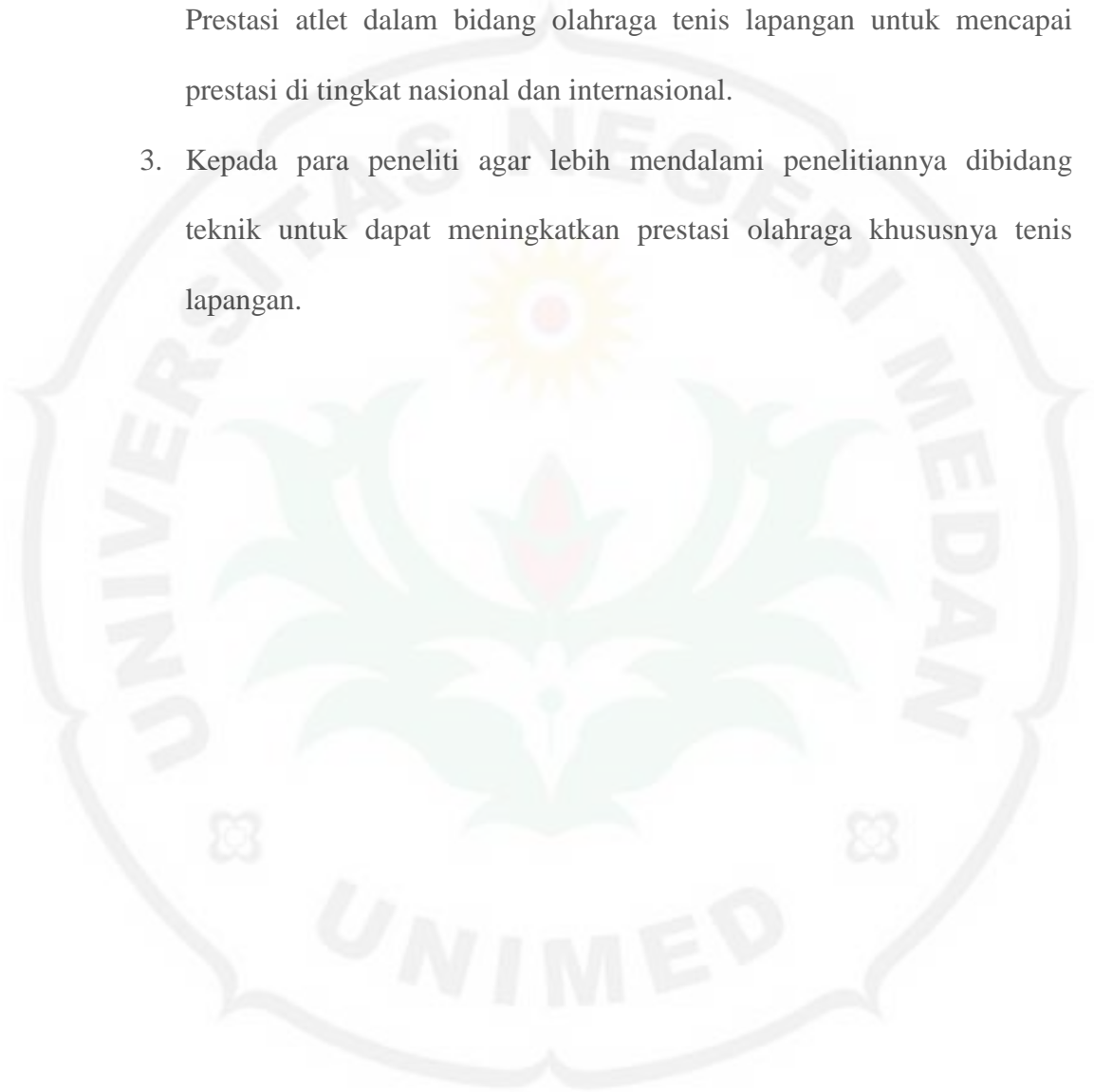
#### B. Saran

Dari hasil kesimpulan dan pembahasan yang di uraikan di atas, maka penulisan akan memberikan saran, antara lain :

1. Kepada pelatih dan pembina olahrag tenis khususnya Sekolah Tennis *Progress Unimed*, dalam meningkatkan hasil *backhand drive* dapat memberikan metode-metode latihan yang dapat meningkatkan hasil *backhnd drive* tersebut.
2. Kepada pihak sekolah tenis agar dapat memperhatikan sarana yang ada untuk melengkapi atau menambah peralatan dalam hal pencapaian

Prestasi atlet dalam bidang olahraga tenis lapangan untuk mencapai prestasi di tingkat nasional dan internasional.

3. Kepada para peneliti agar lebih mendalami penelitiannya dibidang teknik untuk dapat meningkatkan prestasi olahraga khususnya tenis lapangan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY