

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Yang Maha Kuasa atas pertolongan dan kasih karunia-Nya, yang selalu membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Perbedaan Pengaruh Latihan *Tuck Jump With Knees Up* dan Latihan *Hurdle Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada SMA Swasta Parulian 2 Medan T.P 2011-2012”.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu tidak luput dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan yang berbahagia ini dan dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I, Drs. M. Nustan Hasibuan M.Kes selaku Pembantu Dekan II, Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK Unimed.
3. Dr. Zulfan Heri, M.Pd dan Drs. Nono, M.Kes, selaku Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Unimed.
4. Afri Tantri, S.Pd, M.Pd, selaku ketua Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.

5. Dewi Endriani, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Sekolah dan guru Penjas SMA Swasta Parulian 2 Medan yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam proses penelitian.
7. Ayah dan ibunda serta keluarga besar saya yang tidak kenal lelah untuk membesarkan, membimbing, menyekolahkan bahkan yang selalu setia mendoakan penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK Unimed yang telah serta dalam membantu pelaksanaan pengambilan data penelitian.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terima kasih.

Medan, Agustus 2012
Penulis,

Kasieli Gulo
NIM: 071266220054