

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Brenhard. 1986. *Atletik and Methodology of Training*. Iowa Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Brensahan. 1956. *Track and Field Athletic*. St. Louis; Mosby.
- Bompa. 1994. *Total Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville_New York – London. Mosuic Press.
- Donald. 1992. *Jumping Into Plyometrics*. England : Human Kineties Publishers.
- Gerry, A., Carr. 1997. *Atletik untuk Sekolah*. Jakarta; Grafindo Persada.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. CV Tombok Kesuma.
- <http://www.anneahira.com/atletik-lompat-jauh.htm>, di download pada hari senin 16 Oktober 2011.
- Irwansyah. 2006. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Bandung; Grafindro Media Pratama.
- Kosasih Engkos. 1983. *Plyometrics; Explosive Power Training*. Menpora.
- _____ 1985. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta; Akademika Persada.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta; Depdiknas.
- Rosandich, Thomas P. 1962. *Track In Thory and Tecnique*. California; Levin Ave Richmond Publishing Company.
- Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta; Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. 1992. *Metode Statistik*, Bandung Tarsito.