

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Power Otot	
Lengan dan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter	58
2. Perhitungan <i>Z Score</i>	61
3. Mencari Rata-Rata Dan Simpangan Baku	62
4. Uji Normalitas	66
5. Uji Homogenitas	70
6. Pengujian Hipotesis	72
7. Program Latihan <i>Dumbbell Arm Swings</i>	80
8. Program Latihan <i>Vertical Swing</i>	86
9. Foto Dokumentasi Penelitian	89

THE
Character Building
UNIVERSITY