

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Kontribusi latihan *Dumbbell arm swing* dan latihan *Single leg back raise* terhadap hasil kecepatan renang 50 meter gaya bebas pada atlet renangputera lumba-lumba binjai tahun 2012.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I, FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M. Kes selaku Pembantu Dekan II, FIK UNIMED, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED,
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan sebagai Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Dosen Pengarah I Bapak Drs. Benny Subadiman, M. Kes dan pengarah II Bapak Mahmuddin, S. Pd, M. Pd yang telah memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
5. Seluruh staf *edukatif* dan administratif FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Teristimewa kepada Ayahanda (M. Saman) dan Ibunda tercinta (alm, Asnida Hasibuan) yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada peneliti, membimbing dan membiayai serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
7. Kakak (Ratima Sani, S.Pd, Rina Mariani, S.Pd), Abang (Ahmadiyah Hermansyah, S. Pd) dan adik (Sri Juliani Reziki, AM.Keb) yang telah mendoakan dan memberi motivasi bagi peneliti.

8. Terima Kasih Kepada Adinda Tersayang yang sudah banyak memberikan Motivasi (Khairunnisa Almadany, SE).
9. Sahabatku Khairul Nayan, S. Pd, Kiki, Ken, Iko Fiali, Ahmad Ruyan, David. H, Abdul Rahman Hrp, Irsyad Musanif, Yudo Baskoro, S.Pd, Yudo Hartono yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa FIK Unimed khususnya PKO '07 Extensi yang telah banyak membantu dan memberikan masukan dalam menyusun skripsi.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, Juni 2012
Peneliti,

Aswar Hamid siregar
NIM. 071266210037

THE
Character Building
UNIVERSITY