

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, W. (2007). *Shotokan, Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karatedo di Dunia*. Jakarta: PT. Grafind Persada.
- Arikunto, (1998). *Metodologi Penelitian*. Bandung: Ghalia Indonesia.
- Bompa, T. (1994:112). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Grosser (2004:2). *Olahraga Pilihan*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: Koni
- Harsono. (2000:12). *Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Harsono. (1988). *Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- [http://www. Google.com](http://www.Google.com), 2007, karate study.
- <http://www. Google.com>. 10, human anatomy muscle.
- <http://www. Google.co.id/#> alat ukur denyut nadi.
- <http://nursingbegincom/> cara mengukur denyut nadi.
- J.B. Sujoto, M. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta: PT. Alex Media Komputido Kelompok Gramedia
- Mukholid Agus. (2007). *Pendidikan Kesehatan Jasmani*. Jakarta: Gramedia.
- Nurhasan. (1992). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga
- Ritonga, A. (2003). *Statistika Terapan untuk Penelitian*. Medan: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Situmeang, R. (2010). *Diktat Karate*. Medan.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- PB. FORKI. (2008). *Peraturan Pertandingan Karate*.