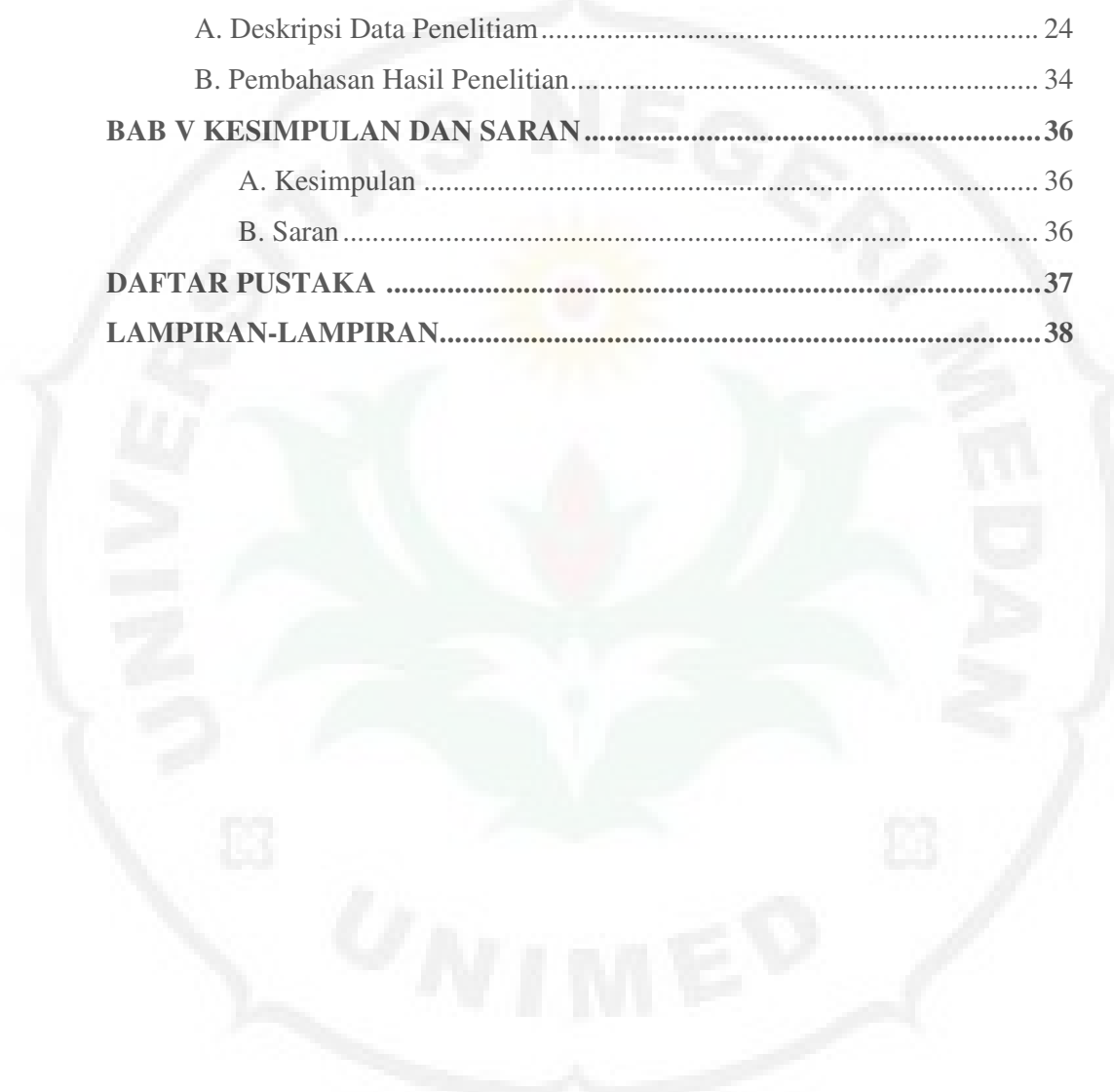


## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakikat Latihan.....	8
2. Hakikat <i>Dipping</i> .....	11
3. Hakikat Senam .....	12
B. Kerangka Berpikir .....	14
C. Hipotesis Tindakan.....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Setting Penelitian.....	16
B. Subjek Penelitian .....	16
C. Metode Pengumpulan Data .....	17
D. Desain Penelitian .....	18
E. Instrumen Penelitian .....	21
F. Teknik Analisis Data.....	21

**BAB IV DESKRIPSI DATA PENELITIAN.....24**  
    A. Deskripsi Data Penelitian..... 24  
    B. Pembahasan Hasil Penelitian..... 34  
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....36**  
    A. Kesimpulan ..... 36  
    B. Saran ..... 36  
**DAFTAR PUSTAKA .....37**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN.....38**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY