

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan anugerah-Nya maka penulis dapat mengerjakan skripsi ini. Skripsi ini berjudul **“Upaya Meningkatkan Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki Chudan* Melalui Latihan *Back-up* dan *Decline Push-up* pada KKNSI Dojo Putra SMA/SMK Swasta Teladan Medan Tahun 2012”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari hambatan-hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikannya. Namun, dengan usaha dan kerja keras yang maksimal dan bantuan dari banyak pihak, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Pada kesempatan ini juga, dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Ketua Jurusan dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
4. Bapak Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis mulai pembuatan prosal penelitian hingga selesai skripsi ini.

5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
6. Bapak Kepala Sekolah, guru olah raga, pelatih dojo KKNSI SMA/SMK Swasta Teladan Medan, serta siswa-siswi yang turut serta membantu penulis dalam penyusunan skripsi
7. Teristimewa kepada kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda (alm) Maksudin Sihombing dan Ibunda Lumintar Pandiangan.yang telah banyak memberikan arahan, motifasi, dan dukungan baik materi maupun moril, terimakasih mama trimakasih ayah atas smuanya.
8. Buat keluargaku yang terkasih abangku (Anwar Sihombing, Supentri Sihombing), Kakak (Tutiasnah Sihombing) adekku (Susisanti Sihombing) yang telah banyak memberikan motivasi,dukungan dan doanya.
9. Buat sahabat-sahabatku Sera Damanik C. S.Pd, Janti Hutasoit C. S.Pd, Parsaoran S.Pd, Jentrio S.Pd, Rokki S.Pd, yang telah memberikan dukungan dan semangat buat penulis. Serta Trio ku (Lasner Sitanggang, S.Pd., Rikki Hutahaean, S.Pd.)
10. Buat yang tercinta Sulastri M, S.Pd,dan dedek-dedek Yen Marbun, Rumondang M yang memberikan semangat dan doa..
11. Buat rekan-rekan di FIK serta saudaraku seperjuangan spesialisasi karate
12. Semua orang yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Terimakasih atas dukungan doa dan motivasinya. Penulis tidak dapat membalas semua jasa, bantuan, kebaikan, dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis, kiranya Tuhan membalas semuanya itu.

Seperti pepatah mengatakan “Tak ada gading yang tak retak”, demikianlah penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaannya. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi perkembangan dan kemajuan dunia pendidikan di Indonesia.

**Medan, September 2012**

**Penulis,**

**Zulkifli Sihombing**  
**NIM 061266220068**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY