

## DAFTAR PUSTAKA

Bompa (2000). *Total Training For Young Champions*. York University. Canada

Agus Kristiyanto, (2010). *Penelitian tindakan kelas*. Surakarta

Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Edisi Revisi V. Jakarta.  
Penerbit Rineka Cipta

Adang Suherman, (2000). *Dasar-dasar penjaskes*.

Sinulingga Albadi (2004). *Olahraga Usia Dini*. Medan. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED

Don R. Kirkendall, Joseph J. Gruber dan Robert E. Johnson (1997). *Pengukuran Dan Evaluasi Untuk Guru Pendidikan Jasmani*. Program Pasca Sarjana IKIP Jakarta

Harsono (1997) *Garuda Emas, Rencana Induk Olahraga Prestasi Di Indonesia 1992-2007*. Panduan Kepelatihan. KONI Jakarta

Harsono (1998). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta.

Harsuki (2003) *Pengukuran Dan Evaluasi Pelaksanaan Program Latihan Cabang Olahraga*. Rajawali Sport.

Gugun Arief Gunawan (2007). *Beladiri*

James. C.R. Dan R.C. Farentinos. (1975). *Explosive Power Training*. Human Kintic Publisher.

Rahman Situmeang (2006). *Diktat Karate*. Medan. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED

Pate. Rotela. McClenaghan (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeleatihan*. Saunders College Publishing. Amerika Serikat.

PB Forki (2005). *Peraturan Karate*, Forki (Federasi Olahraga Karatedo Indonesia). Jakarta.

Sajoto, Mochamad. (1988) **Pembinaan Kondisi fisik Dalam Olahraga**. Jakarta

Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung, tarsito.

Syaifuddin (1992). *Anatomi Fisiologi, Jakarta : Buku Kedokteran. EKG*

Slameto (2010). *Belajar Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi*. Jakarta.

Rineka Cipta.

Suryosubroto (1997). *Proses Belajar Mengajar Disekolah*. Jakarta. Rineka Cipta.

Tim dosen, (2006). *Pengembangan Media Pengajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Medan. Diktat Unimed.

