

## DAFTAR TABEL

	Hal
1. Data Atlet <i>Dojo</i> SMA/SMK Swasta Teladan Medan .....	3
2. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....	7
3. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Putera Nasional .....	8
4. Data hasil tes kecepatan <i>gyaku tsuki chudan</i> .....	26
5. Tes Hasil Kecepatan Pukulan Karateka Putera Nasional .....	27
6. Tes Awal Hasil Kecepatan Pukulan.....	31
7. Data <i>Pre- Test</i> Kecepatan pukulan .....	33
8. Data Hasil Perhitungan <i>Pre- Test</i> .....	35
9. Deskripsi <i>Pre- Test</i> .....	36
10. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	38
11. Deskripsi Siklus I.....	39
12. Rekapitulasi Nilai Tes Atlet .....	41
13. Hasil Perhitungan Persentase Tes Awal Atlet .....	47
14. Hasil Perhitungan Persentase Atlet Siklus I .....	49