

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, (1998). *Metodologi Penelitian*. Bandung: Ghalia Indonesia
- Bompa, T. (1994). *Theory and methodology of training*. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishingcompany.
- Donald, A. Chu.(1985). *Jumping into plyometrics*. Illionis: Leisure Press.
- Harsono. (1988). *Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Moch Saleh (1983:50) Teknik Dasar Karate. Jakarta
- PB. FORKI. (2008). *Peraturan pertandingan Karate*.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sajoto, M. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta: PT. Alex Media Komputido Kelompok Gramedia.
- Situmeang, R. (2010). *Diktat Karate*. Medan.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Yusup (2000:74) Human Anatomy Muscle. Jakarta
- <http://www>. Google.com, 2007, karate study