

## ABSTRAK

**WISNU PRAWIRYA, NIM : 071266120121 “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Media Yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 054906 Tebasan Lama Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat tahun Ajaran 2012-2013 “.**  
**Pembimbing Skripsi : Usman Nasution, S.Pd, M.Pd.**  
**Skripsi Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2012.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing dengan menggunakan media yang dimodifikasi pada siswa kelas V SD 054906 Tebasan Lama Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian bersifat penelitian tindakan kelas dan subjek penelitian adalah kelas yang memiliki KKM yang rendah. Kelas yang diteliti terdiri dari 26 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar portofolio hasil belajar lempar lembing dan lembar pengamatan kesesuaian RPP dengan pelaksanaan pembelajaran. Penelitian ini dilakukan dua siklus dengan dua kali pertemuan. Setelah direfleksi ternyata didapatkan permasalahan bahwa siswa belum menguasai teknik melakukan lempar lembing yang benar.

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan lempar lembing masih rendah. Dari 26 siswa terdapat 17 siswa (65,38 % ) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 9 siswa (34,62 %) belum mencapai ketuntasan belajar. dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 73,84 %.

Pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 26 siswa terdapat 23 siswa (88,46 %) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 3 siswa (11,54 %) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,76.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa aktivitas siswa dengan pembelajaran lempar lembing dengan menggunakan media yang dimodifikasi di kelas V SD Negeri 054906 Tebasan Lama Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013 mengalami peningkatan dari siklus I sampai siklus II.