

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok	7
2. Hakekat Lari Rintangan	12
3. Karakteristik Perkembangan Gerak Anak SMP	14
B. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	17

C. Metode Penelitian	18
D. Disain Penelitian	19
E. Instrumen Penelitian	24
F. Teknik Analisis Data	26
1. Reduksi Data.....	26
2. Paparan Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
RPP	38
LAMPIRAN	47
DOKUMENTASI	56
LEMBAR PENILAIAN LOMPAT JAUH	57