

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh.....	8
2. Melakukan Awalan.....	9
3. Melakukan Tolakan.....	10
4. Melayang Di udara.....	11
5. Mendarat.....	12
6. Permainan Melompati Ban.....	13

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY