

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Winendra. 2008. *Seni Olahraga Atletik*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Arikunto, dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta :Bumi Aksara.
- Dimiyanti dan Mujiono. 2006. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta. Rineka Cipta
- Djumidar. 2004. *Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Nurkancana, W. 1986. *Evaluasi Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Miller. 1994. *Track and Field Atletik*. New york Universty. Ontario Kanada
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soetrisno. 2006. *Pendididkan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas X*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sudjana, Nana. 2005. *Penilaian Proses Belajar Mengajar*. Bandung:Remaja Rosda Karya.
- Suherman, Adang. 2001. *Pembelajaran Atletik Pendekatan Permainan Dan Kompetisi*. Jakarta: Proyek Pembinaan Kelas Olahraga.
- Suryosubroto, B. 1997. *Proses Belajar Mengajar Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Yoyo dan Adang. 2000. **Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga**. Jakarta: DEPDIKNAS
- <http://m.yudha.wordpress.com/2011/03/21/lempar-lambung>
- <http://www.membuatblog.web.id/2011/06/27/hakikat-belajar.html>