

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar lempar lembing pada nomor atletik masih rendah. Dari 31 siswa terdapat 20 siswa (64,51%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 11 siswa (35,49%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 71,97. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 31 siswa terdapat 29 siswa (93,54%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 2 siswa (6,46%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 82,86. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui modifikasi bola kasti dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas VIII<sup>B</sup> MTs Nurul Hikmah Afd III Kec. Ujung Padang Kab. Simalungun Tahun Ajaran 2011/2012.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani MTs Nurul Hikmah Afd III Kec.

Ujung Padang Kab. Simalungun untuk mempertimbangkan penggunaan

modifikasi lempar tangkap bola kasti dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar lempar lembing yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui modifikasi lempar tangkap bola kasti, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan melalui modifikasi lempar tangkap bola kasti.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY