

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Masalah.....	10
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	11
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakekat Permainan Sepak Bola	11
2. Hakekat <i>Dribbling</i>	13
3. Hakekat Latihan	19
4. Hakekat Variasi Latihan Berpasangan	23
1. Hakekat Latihan 4 vs 4 <i>Dribbling</i> ke <i>Cone</i>	25
2. Hakekat Latihan 3 Pasang 1 vs 1	26
3. Hakekat Latihan 1 vs 1 <i>Dribbling</i> untuk <i>Wall Pass</i>	27
4. Hakekat Latihan 1 vs 1 <i>Dribbling</i> di Depan Kotak Pinalti	28
5. Hakekat Latihan 3 vs 3 <i>Dribbling</i> di Depan Kotak Pinalti	29
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Hipotesis.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Metode Pengumpulan Data	35
D. Desain Penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Hasil Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran-Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63