

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar menggiring bola pada siswa SMA Negeri 1 Sei Rampah Tahun 2013. Nilai rata – rata siswa pada tes awal adalah 122,49, pada siklus I nilai rata – rata siswa meningkat menjadi 111,47.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani lebih meningkatkan kualitas pembelajaran menggiring bola melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam.
2. Agar hasil penelitian dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya, terutama yang membahas sepak bola, khususnya pada menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam.
3. Sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya.