

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tongkat Estafet	18
2. Teknik Start dalam Lari Estafet	20
3. Teknik Pemberian dan Penerimaan Tongkat Estafet dari Bawah	22
4. Teknik Pemberian dan Penerimaan Tongkat Estafet dari Atas.....	23
5. Daerah Pergantian Tongkat Estafet Antar Pelari	25
6. Permainan Lari Sprint	31
7. Permainan Estafet	33
8. Permainan Memindahkan Kardus	35
9. Desain Siklus PTK	42

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY