

## DAFTAR ISI

Hal

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Rumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	11
A. Kajian Teori .....	11
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	11
2. Hakikat Belajar .....	14
3. Hakikat dan pengertian Atletik .....	16
4. Hakikat Lari Estafet (Lari Sambung) .....	17
5. Hakikat Pendekatan Bermain .....	27
B. Kerangka Berfikir .....	37
C. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	40
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
B. Subjek dan Objek .....	40
C. Jenis Penelitian .....	41
D. Desain Penelitian .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	48
F. Teknik Analisis Data .....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	53
B. Hasil Penelitian .....	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>