

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa “Dengan Menggunakan Media Pembelajaran dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara pada Siswa Kelas X 1 SMA Swasta Al-Ma’Shum Kisaran Kabupaten Asahan”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani mempertimbangkan bahwa penggunaan media pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat menumbuhkan semangat belajar siswa.
2. Buat para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas dengan menggunakan strategi atau media-media pembelajaran yang lainnya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan media pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran lainnya.