

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>7</b>
A. Kajian Teoritis .....	7
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	7
2. Hakikat Hasil Belajar .....	13
3. Hakikat Lompat Jauh.....	14
3.1. Hakikat Lompat Jauh Gaya Berjalan	
Di Udara .....	24
4. Hakikat Media Pembelajaran .....	28

5. Media Pembelajaran .....	32
B. Kerangka Berfikir .....	36
C. Hipotesis Tindakan.....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	38
D. Desain Penelitian .....	39
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Teknik Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian.....	49
1. Kondisi Awal .....	49
2. Pelaksanaan Siklus I .....	50
3. Pelaksanaan Siklus II.....	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>65</b>