

ABSTRAK

LUNDU PATERNUS. S. Aspek Psikologis Konsentrasi Pada Atlet Wushu Sanda Sumatera Utara Tahun 2013 di Riau.

(Pembimbing : R. Syaifullah Derita Shb., M.Or., Msp.Mgt)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat aspek psikologis konsentrasi pada atlet Wushu Sanda Sumatera Utara tahun 2013. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1 Juni - 31 Juli 2013 di Gedung Olahraga Samudera Jl. Letda Sudjono Medan. Jumlah sampel penelitian adalah 8 Atlet. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan teknik melalui penyebaran angket. Instrumen penelitian berisi mengenai aspek psikologis konsentrasi atlet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase aspek psikologis konsentrasi atlet Wushu Sanda Sumatera Utara sebesar 77,05%, dengan kategori penilaian baik. Persentase aspek lingkungan keluarga sebesar 80,75% dengan kategori penilaian sangat baik. Persentase aspek lingkungan sekolah sebesar 73,13% dengan kategori penilaian baik. Persentase aspek lingkungan olahraga itu sendiri sebesar 76,50% dengan kategori penilaian baik.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek yang mempengaruhi aspek psikologis konsentrasi memberi kontribusi dalam konsentrasi atlet Wushu Sanda Sumatera Utara.

Kata kunci : *Aspek Psikologis Konsentrasi, Wushu Sanda.*