

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui gaya mengajar penemuan terbimbing berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar siswa, nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 62,84 (tidak tuntas), pada siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 67,55 (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,04 (tuntas).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran passing overhead pass melalui gaya mengajar penemuan terbimbing.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan gaya mengajar yang lebih bermutu seperti pembelajaran passing overhead pass melalui gaya mengajar penemuan terbimbing.
3. Agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya, terutama yang membahas masalah dalam permainan bola basket, khususnya passing overhead pass.