

DAFTAR PUSTAKA

- Efendi Said, **Pembinaan Olahraga Indonesia**. Medan 1989
- Gugun Arief Gunawan.2007. **Bela Diri**. Yogyakarta : Insan Madani
- Haidir dan Salim.2012. **Strategi pembelajaran**. Medan. Kelompok penerbit perdana Mulya Satana anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI)
- Hamzah B.Uno dan Nurdin Mohamad.2011. **belajar dengan pendekatan PALKEM**. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Hidayat, Roni.2010.**Seni bela diri pencak silat**. Jakarta : PT. Regina Utama
- Http//blogspot.Bompa, Tudor O. 1986. **Theory and methodology of training**.
The United States of American: Kendal/Hunt Publishing Company
- Http//Blogspot.Peny, K.S. 1988. **Pengalamanku sebagai Atlet dan Dokter Olahraga dalam Profilling Athlete. Kumpulan makalah diskusi ilmiah berkalah XXXVILS/D XIII (PIO)**. Jakarta: KONI Pusat
- Istarani.2010. **Penelitian Tindakan Kelas (PTK)**. CV. Iscom Medan
- Lutan Rusli dan Adang Suherman.2000. **Perencanaan Pembelajaran Penjaskes. Milik Negara**
- Roji, 2004. **Pendidikan Jasmani untuk SMP kelas VII**.Jakarta, Erlangga
- R.P. Moch. Saleh T.A dan J. Matakapun. 1983 **Bela Diri II**. Jakarta CV Gembira
- Sagala Syaiful.2003. **Konsep dan makna pembelajaran**. Bandung :CV.Alfabet
- Subroto, Joko dan Rohadi, Muchammad. 1996. **Kaidah-kaidah pencak silat, seni bela diri**. Solo: CV. Aneka
- Zubaedi. 2011. **Desain Pendidikan Karakter** . Bengkulu. Kencana Prenada Media group
- www. Wikipedia.Agusti, Husni. 1992. **Teknik dan program latihan**. Jakarta: Rineka Cipta
- www.wikipedia.Iskandar, M. Atot. 1992. **Pencak silat**. Jakarta: Dirjen Dikti. Depdikbud. P2TK