

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa penerapan dengan bervariasi bermain dapat memperbaiki proses dan hasil pembelajaran passing dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP Negeri 1 Kota Tanjung Balai T.A 2011/2012. Hal ini dapat dilihat nilai persentase rata-rata siswa pada tes siklus I adalah 14 siswa yang tuntas 49,75% yang tuntas, dan yang tidak tuntas 16 siswa 53,33 % (Tidak Tuntas), pada tes siklus II nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 62,25% (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan *post-test* II nilai rata-rata siswa telah mencapai 70,25% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Pembelajaran bervariasi merupakan dapat membantu atau memudahkan dalam memperbaiki proses pembelajaran *Passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
2. Untuk jenjang pendidikan Sekolah Menengah Pertama dalam pembelajaran sepak bola sebaiknya menggunakan alat (bola) yang sesuai dengan bola standar dalam sepak bola.