

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. RumusanMasalah .....	7
E. TujuanPenelitian.....	7
F. ManfaatPenelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat PendidikanJasmani.....	9
2. Hakekat Hasil Belajar .....	11
3. HakekatLemparLembing .....	15
4. Hakekat Gaya Mengajar Komando .....	26
5. HakekatModifikasi Media Bantu LemparLembing.....	30
6. ProfilSekolah SMA Negeri 1 Kuala .....	34
B. KerangkaBerpikir.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Lokasi dan WaktuPenelitian .....	37
1. Lokasi.....	37
2. Waktu Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel .....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel .....	38
C. Metode Penelitian .....	38

D. Desain Penelitian .....	38
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Teknik Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

