

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Hal</b>
Gambar 1. Jalur Awalan Lempar Lembing dan Sektor Pendaratan.....	16
Gambar 2. Cara MemegangLembingFirlandia .....	17
Gambar 3. Cara MemegangLembingFirlandia .....	17
Gambar 4. Cara MemegangLembingSwedia .....	18
Gambar 5. Sikap Badan Membawa lembing.....	19
Gambar 6. Sikap Badan Pada Saat Transisi .....	20
Gambar 7. Sikap Badan Saat Melakukan Lemparan .....	21
Gambar 8. Sikap Badan Setelah Melempar .....	21
Gambar 9. Rangkaian Gerakan Lempar Lembing.....	22
Gambar 10. Sendi Bahu .....	23
Gambar 11. Sendi Siku .....	23
Gambar 12. Sendi Pergelangan Tangan .....	24
Gambar 13. Sendi Lutut .....	24
Gambar 14. Otot Tangan .....	25
Gambar 15. Otot Kaki .....	25
Gambar 16. Pipaparalon plastic .....	34
Gambar 17. Siklus PTK .....	43
Gambar 18. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I .....	53
Gambar 19. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II .....	54
Gambar20: PerbandinganKetuntasanHasilBelajarTesAwal, Siklus I,danSiklusII .....	54
Gambar21.PerbandinganHasilBelajarKKM Siswa Siklus I dan Siklus II ...	55