

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh	11
2. Keterangan Lapangan Lompat Jauh.....	11
3. Cara Melakukan Lompat Jauh Dari Gerakan Awalan Sampai Mendarat	12
4. Cara Melakukan Awalan Atau Ancang-Ancang Lompat Jauh.....	14
5. Cara Melakukan Tolakan Atau Tumpuan Lompat Jauh	16
6. Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	17
7. Lompat Jauh Gaya Berjalan di Udara.....	17
8. Lompat Jauh Gaya Mengantung	18
9. Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh.....	19
10. Kardus Sebagai Media Dalam Pembelajaran Penjas	22
11. Lompat Dengan Melompati Kardus Yang Disusun Berjajar	22
12. Melompat-Lompat Dengan Menggunakan Ban Sepeda	23
13. Bermain Melompati Tali Karet.....	24
14. Desain Penelitian	40
15. Ketercapaian KKM Pada Siklus I.....	51
16. Ketercapaian KKM Pada Siklus II.....	55
17. Grafik Ketercapaian KKM Pada siklus II.....	58