

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Nomor-Nomor Perlombaan Atletik .....	10
2. Jumlah Populasi Siswa kelas X SMA Negeri 1 Padangsidempuan.....	34
3. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	42
4. Deskripsi Data Penelitian.....	46
5. Hasil observasi Penilaian Lompat jauh gaya jongkok/indikator Siklus I.....	48
6. Frekuensi Nilai Test Lompat Jauh .....	51
7. Hasil Belajar lompat jauh Siklus I .....	51
8. Hasil Observasi Penilaian Lompat Jauh Gaya Jongkok/Indikator Siklus II .....	53
9. Frekuensi Nilai Tes Lompat Jauh Siklus II.....	55
10. Hasil Belajar Siklus II Lompat Jauh .....	55
11. Perbandingan hasil belajar <i>Pre test</i> , Siklus I dan Siklus II .....	58