

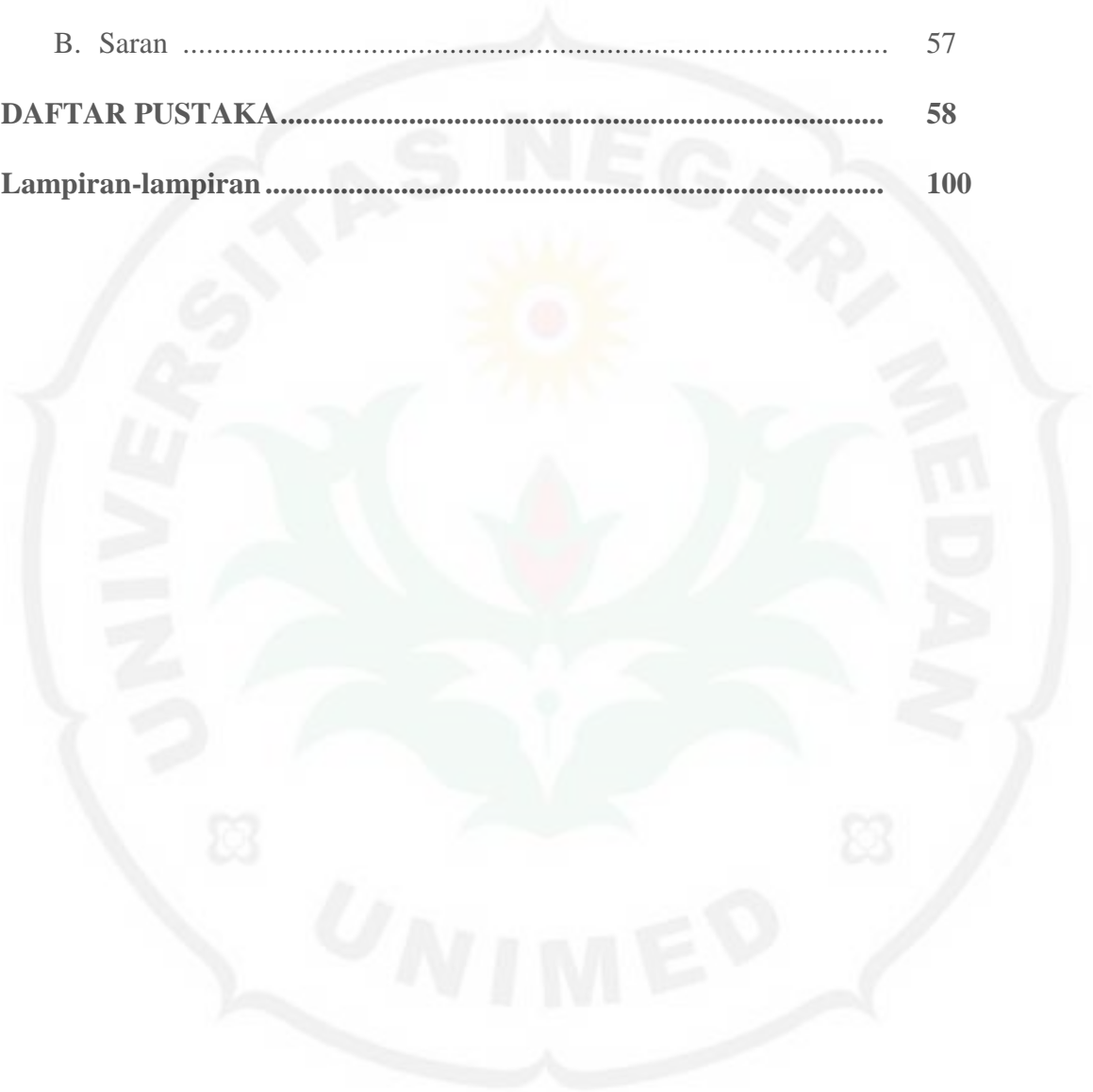
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAKSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakekat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakekat Media Pembelajaran .....	10
3. Hakekat Hasil Belajar Tolak Peluru .....	11
4. Hakikat Pembelajaran Atletik .....	14
4.1. Pembelajaran Tolak Peluru .....	15
4.1.1. Cara Memegang Peluru.....	17

4.1.2. Sikap Badan Pada Waktu Menolak Peluru .....	18
4.1.3. Cara Menolak Peluru .....	18
4.1.4. Sikap Badan Setelah Menolak Peluru.....	19
4.2. Bentuk Variasi Pembelajaran Dalam Siklus I.....	21
4.2.1. Variasi Pembelajaran Menolak Peluru Kedepan ..	21
4.2.2. Variasi Pembelajaran Menolak Peluru Dengan Ancang-ancang .....	21
4.3 Bentuk Variasi Pembelajaran Dalam Siklus II .....	22
4.3.1. Memantulkan Bola Kedinding .....	22
4.3.2. Menolak Pada Sasaran Lingkaran .....	22
4.3.3. Menolak Bola Kesasaran Yang Diam.....	23
4.3.4. Menolak Bola Melewati Tali.....	23
5. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Penjas.....	24
B. Kerangka Berpikir.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	30
B. Jenis Penelitian .....	30
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	30
D. Desain Penelitian .....	31
<b>SIKLUS I</b>	
a. Perencanaan.....	43
b. Pelaksanaan Tindakan I.....	45
c. Observasi.....	33
d. Refleksi .....	34

<b>SIKLUS II</b>	
a. Tahap Perencanaan.....	34
b. Pelaksanaan Tindakan II.....	35
c. Pengamatan (Observing) .....	36
d. Tahap Evaluasi (Refleksi II).....	37
E. Alat Pengumpul Data .....	37
1. Tes .....	37
2. Observasi .....	37
F. Teknik Analisa Data .....	38
1. Reduksi Data .....	38
2. Paparan Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	42
<b>SIKLUS I</b>	
a. Perencanaan Tindakan.....	42
b. Pelaksanaan Tindakan I .....	43
c. Observasi .....	44
d. Refleksi .....	46
<b>SIKLUS II</b>	
a. Perencanaan Tindakan II .....	48
b. Pelaksanaan Tindakan II .....	49
c. Observasi II .....	50
d. Refleksi II.....	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>Lampiran-lampiran.....</b>	<b>100</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY