

ABSTRAK

KHAIRUDDIN. Peningkatan Hasil Belajar Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Penerapan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 1 Pangkalan Susu Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2011/2012.

(Pembimbing :M. IRFAN).

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Melalui Penerapan media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Pangkalan Susu Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2011/2012. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 36 orang yang diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui penerapan media audio visual terhadap hasil belajar forehand. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar tenis meja. Dengan pelaksanaan penelitian dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 17 orang siswa dengan nilai sebesar (47,22) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 19 orang siswa (52.77) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar.. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 33 orang siswa dengan nilai sebesar (91.66%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 orang siswa (8.33%) masih belum tuntas. Berdasarkan hasil analisis data diatas dapat dikatakan bahwa melalui peningkatan hasil belajar forehand dalam permainan tenis meja melalui penerapan media audio visual pada siswa kelas XI SMA negeri 1 pangkalan susu kabupaten langkat tahun ajaran 2011/2012.