

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah pembelajaran bahwa pembelajaran melalui bantuan teman berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa, nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 55,67 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa pada tes awal telah meningkat menjadi 68,33 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai rata-rata 78,75 (Tuntas).

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran senam lantai gerakan meroda melalui penerapan pembelajaran melalui bantuan teman.
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan tehnik pembelajaran melalui bantuan teman yang lebih efektif.
3. Dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema yang sama agar menghasilkan penelitian dengan baik.