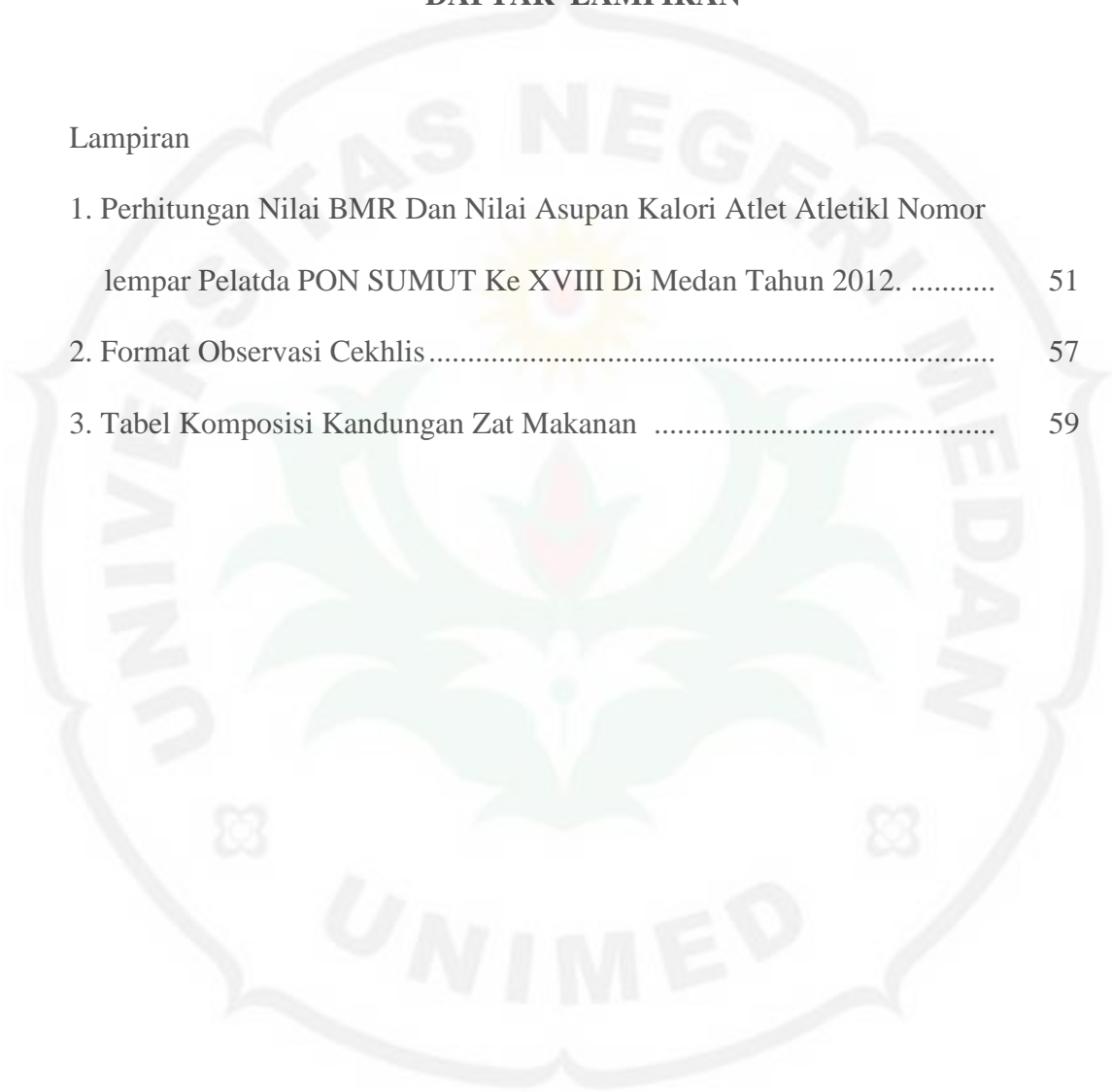


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Perhitungan Nilai BMR Dan Nilai Asupan Kalori Atlet Atletikl Nomor
lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVIII Di Medan Tahun 2012. 51
2. Format Observasi Cekhlis 57
3. Tabel Komposisi Kandungan Zat Makanan 59



THE
Character Building
UNIVERSITY