

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Kebutuhan Dan Asupan Kalori Perhari Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda Pon Sumut Ke XVIII	38
2. Penafsiran Nilai Kebutuhan Energi Perhari pada Nomor Lempar Atlet ateltik Kolori	39
3. Hasil Perhitungan Nilai Kebutuhan Kalori Dan Asupan Kalori Atlet Aletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVIII	40
4. Kebutuhan Perhari Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVII	40
5. Daftar Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVIII Di Medan Yang Asupan Kalorinya Mencukup	41
6. Daftar Atlet Aletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVIII Di Medan Yang Asupan Kalorinya Tidak Mencukupi	41
7. Persentase Proporsi Makan Masing-Mising Atlet	42
8. Persentase Proporsi Makanan Total Asupan Kalori	43
9. Formulir Tes Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke-XVII Di Medan Tahun 2012	49
10. Hasil Perhitungan Kecukupn Kalori Perhari Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke-XVIII Di Medan Tahun 2012	50