

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun skripsi ini berjudul “ Survey Kecukupan Gizi Atlet Atletik Nomor Lempar Pelatda PON SUMUT Ke XVIII Tahun 2012” yang diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah (PJS) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini “bagai setetes air yang tak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagi pihak. Selanjutnya penulis sadar selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan. “ Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak bukanlah gading, tidak ada manusia yang tidak punya salah kalau tidak punya salah bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang tak terhingga kepada Yth:

1. Bapak Prof. Dr.Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Unimed
2. Bapak Drs.Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan,bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku PD I,bapak Drs Mesnan, M.Kes.AIFO selaku PD II, bapak Dr.Budi Valianto, M.Pd selaku PD III.
3. Bapak Dr.Tarsyad Nugraha,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Drs.Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Seketaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

5. Bapak Drs. Sugiono, M.Pd, selaku pembimbing dalam penyelesaian skripsi.
6. Seluruh atlet atletik PPLM dan atlet Pelada PON SUMUT Tahun 2012 yang telah banyak membantu dan mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teristimewa buat keluarga tercinta ayahanda Wagiran, Ibunda tercinta Supiana, Kakanda Wagini, Abangda Kresman, Arif, dan Adinda Arman, Narima, Minarsi serta Lusiana.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhirnya, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh yang maha kuasa. Penulis menyadari bahwa tak ada tulisan yang sempurna selain Al-qur'an, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi perbikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya ilmu pengetahuan umumnya dan prestasi olahraga khususnya. Amin...Ya...Rabbal...'Alamin

Medan,
Penulis

Agustus 2012

Sajali
Nim. 608310197