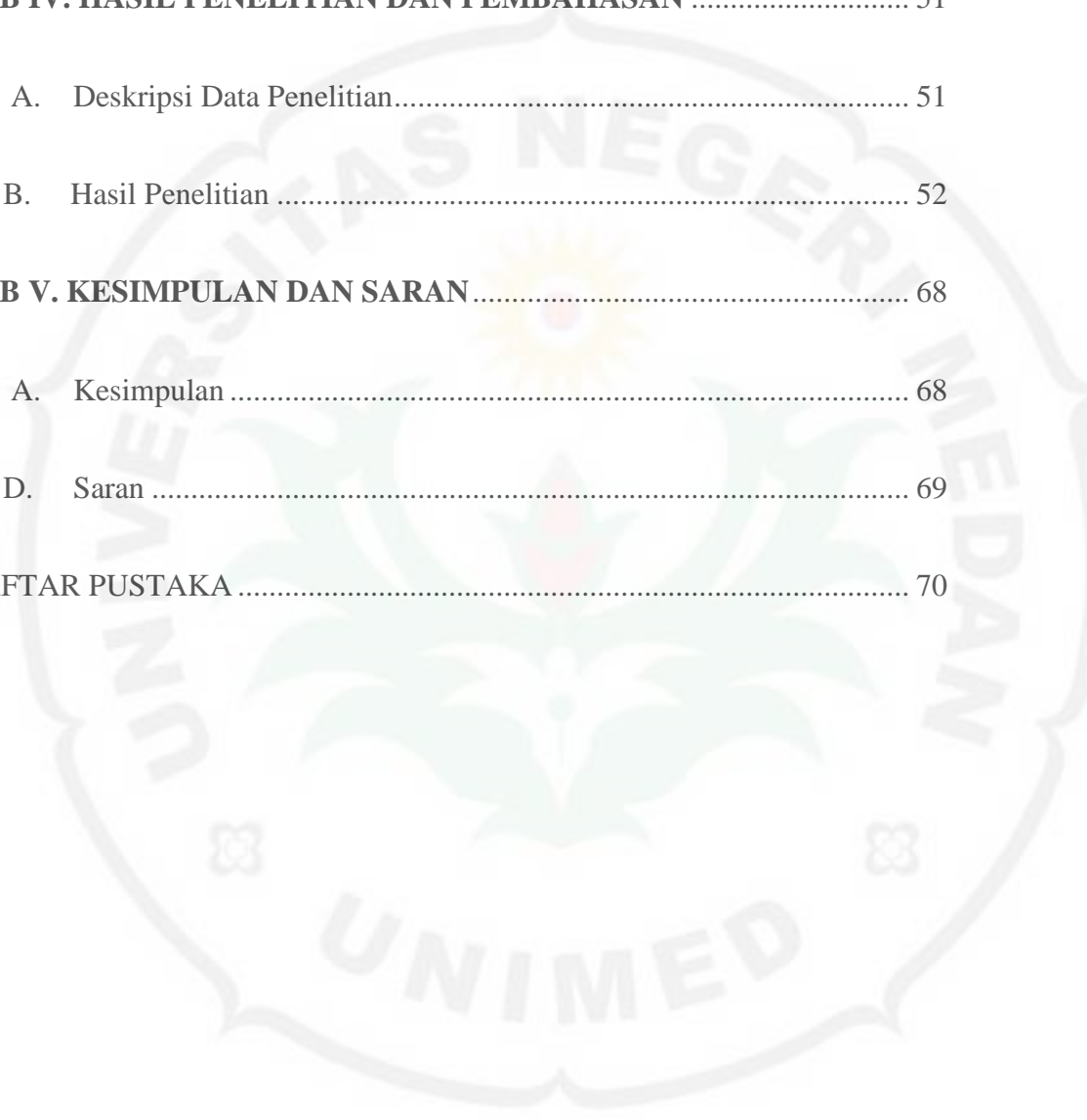


DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	7
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Hasil Belajar	9

3. Hakekat Olahraga Senam Lantai	14	
a. Pengertian Olahraga Senam Lantai.....	14	
b. Manfaat Senam	17	
c. Senam lantai	18	
4. Hakekat Senam Guling Depan	20	
- Variasi Guling Ke depan	26	
5. Hakekat Gaya Mengajar	28	6.
Hakekat Gaya Latihan(<i>Practice Style</i>)	32	
B. Kerangka Berpikir.....	38	
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	40	
A. Lokasi Dan Waktu Penilaian	40	
1. Lokasi Penelitian.....	40	
2. Waktu Penelitian.....	40	
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	40	
1. Populasi.....	40	
2. Sampel.....	41	
C. Metode Penelitian	41	
D. Desain Penelitian	45	
E. Instrumen Penelitian	45	

F. Teknik Analisis Data	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
D. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70



THE
Character Building
UNIVERSITY