

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II: LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Kondisi Fisik.....	8
2. Hakikat Permainan <i>Hockey</i>	16
3. Keadaan <i>Mood</i>	19
B. Kerangka Berfikir.....	29
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	32

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Pengujian Hipotesis.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58