DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **viii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 5

C. Pembatasan Masalah 5

D. Rumusan Masalah 5

E. Tujuan Penelitian 6

F. Manfaat Penelitian 6

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis 7

1. Hakekat Pendidikan Jasmani 7
2. Hakekat Lempar Lembing 8
3. Hakekat Media Lembing 16
4. Hakekat Media Pembelajaran 21
5. Hakekat Hasil Belajar 24

B. Kerangka Berpikir 27

C. Hipotesis 28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian 29

B. Populasi dan Sampel 29

C. Metode Penelitian 30

D. Desain Penelitian 30

E. Instrumen Penelitian 34

F. Teknik Analisis Data 37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Depkripsi Data Penelitian 40

B. Hasil Penelitian 42

C. Pembahasan Hasil Penelitian 51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 53

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN 56