BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui media lembing modifikasi dapat memperbaiki hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas VIII SMP Swasta PAB 13 Kwala Begumit Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

B. SARAN

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Swasta PAB 13 Kwala Begumit Kabupaten Langkat untuk mempertimbangkan penggunaan media lembing modifikasi karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyaknya siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan pembelajaran Media Lembing Modifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.