BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar bola voli khususnya pada teknik dasar passing bawah masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 18 siswa (60%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (40%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 69,36. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 siswa terdapat 27 siswa (90%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 3 siswa (10%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,2. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan media yang bervariasi dibantu rekaman video dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas XI SMK Perguruan Prayatna Medan Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMK Perguruan Prayatna Medan untuk mempertimbangkan penggunaan Media Yang Bervariasi dibantu rekaman video dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar passing bawah bola voli dengan benar, disarankan pada guru agar pendidikan jasmani agar dapat menggunakan media yang bervariasi dibantu rekaman video dalam pelaksanaan belajar mengajar dan diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan Media Yang Bervariasi dan dibantu dengan rekaman video.
4. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan Media Yang Bervariasi dibantu rekaman video kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan media-media yang bervariasi.

THE Character Building UNIVERSITY