

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa pembelajaran pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar siswa kelas III SD Negeri 066045 Helvetia Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

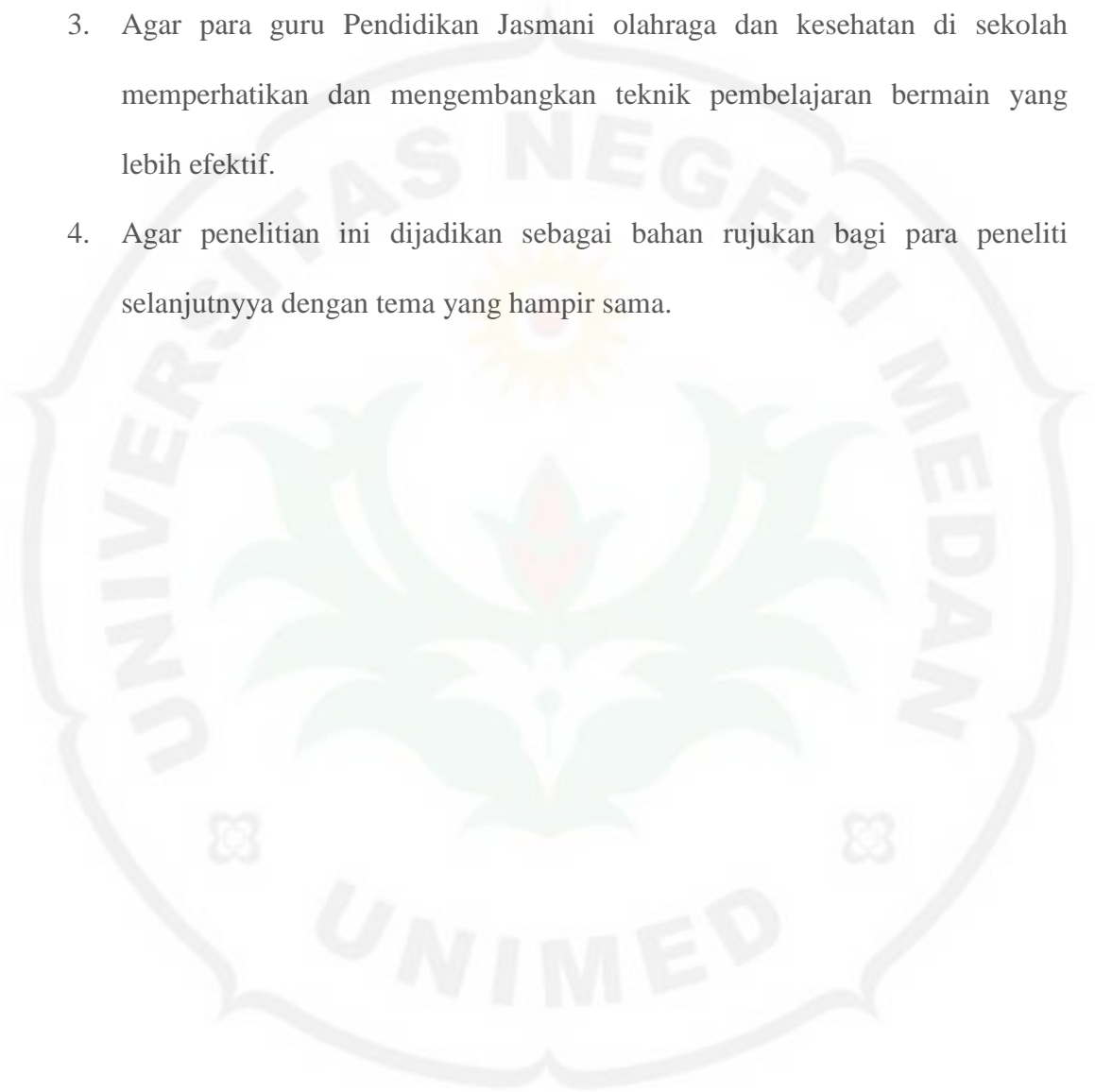
Peningkatan ketuntasan belajar siswa pada tes siklus I adalah 39,28% (tidak tuntas), Pada pelaksanaan tes siklus II meningkat menjadi 85,71% (tuntas). Nilai rata-rata siswa pada tes siklus I adalah 57,78% (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73,7% (tuntas).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat diajukan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan pembelajaran bermain.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana meningkatkan gerak dasar siswa.

3. Agar para guru Pendidikan Jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pembelajaran bermain yang lebih efektif.
4. Agar penelitian ini dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema yang hampir sama.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY